

Bananen- Eis

Eine oder mehr Bananen in Scheiben schneiden und für mindestens 4 Stunden einfrieren.

Die Bananen etwa fünf Minuten antauen lassen und dann im Standmixer pürieren.

Die Bananen so lange mixen, bis eine luftige, softeisähnliche Konsistenz entsteht.

Dann nur noch genießen!

